

令和8年
10月号

デイケア通信

～長野病院通所リハビリテーション～



ごあいさつ

皆さま こんにちは！

長野病院通所リハビリテーションです。

秋らしく、朝夕は冷え込む季節となっておりまいた。秋の味覚で栄養をたっぷり摂り、早めの寒さ・乾燥対策で元気に過ごしましょう！

今月号では、9/15（火）に行った『お月見リレー』、

9/23（水）に行った『敬老会』の様子をお届けします。

長野病院ホームページやInstagramでもイベントの様子を

随時更新していますので、下記のQRコードからぜひご覧ください！！

くっつけぼうし
ゲーム



職員紹介



長野病院デイケアで働く職員をご紹介します！

（リハビリ助手・介護補助）

－入職のきっかけを教えてください！

理学療法士の国家資格取得に向け、また、取得後に理学療法士としてスキルを身に付けたいと思ったからです。

－ご利用者様・ご家族の方と関わる際に大切にしていることはありますか。

デイケアは、ご利用者様にとって生活の一部として過ごされる場所なので、皆様が「明るく・楽しく・笑顔」で過ごすことができる雰囲気作りをしています！

－業務を行う上で心がけていること・気を付けていることを教えてください。

ご利用者様やご家族の方が安心してデイケアを利用していただけるような環境作りや、リハビリ職員・介護職員がスムーズに業務が行えるよう、視野を広げて補助を行うことを心がけています！



－印象に残っているレクリエーションはありますか？

僕が考案したレクリエーションの「ストラックアウト」をご利用者が楽しんでくださったことが印象に残っています！

－今後の目標を教えてください！

僕の「明るさ・元気・若さ」でデイケア全体を楽しく活気のある空間にしていきたいです！

日常の様子



秋の協し！
お月見リレー



笑顔でお祝い！
敬老会



昼食のご紹介

9/2（水）



・ご飯
・牛すじの煮物
・チンゲン菜の中華和え
・野菜炒め
・味噌汁
・デザートムース（パイン）

9/15（火）



・さつまいもごはん
・回鍋肉風
・かぶとごぼうの煮物
・ほうれん草サラダ
・味噌汁
・いちごプリン

【10月のイベント】

5日（月）-----カラオケ
15日（木）～17日（土）-----お手玉 洗面器ねらい
19日（月）～21日（水）-----ジャストさつま芋
29日（木）～31日（土）-----秋の大運動会

【詳しい情報はコチラ】



長野病院 HP



Instagram



お問い合わせ

長野病院通所リハビリテーション
〒719-1114
岡山県総社市金井戸150-1

0866-92-2372（直通）

【サービス内容】

・ご自宅までの送迎
・健康チェック
・入浴
・昼食、お茶タイム
・口腔体操、口腔ケア
・作業活動
・パワーリハビリテーション
・カラオケ
・集団レクリエーション
・個別リハビリ
・各種体操 など

イベントは随時企画しています。
お気軽にお問い合わせください！！
お待ちしております～！！