

令和8年
7月号

デイケア通信

～長野病院通所リハビリテーション～



ごあいさつ

皆さま こんにちは！
長野病院通所リハビリテーションです。
青空がまぶしく、夏らしい陽気を感じる季節となりました。
暑さで疲れがたまりやすい時期ですので、休息をしっかりと取りましょう。
今月号では、6/10（水）に行った『飛んでいけカタツムリ』、
6/19（金）に行った『職員おとし』の様子をお届けします。
長野病院ホームページやInstagramでもイベントの様子を
随時更新していますので、下記のQRコードからぜひご覧ください！！

紫陽花の壁画＊



テレビ体操

デイケアでは、毎日テレビ体操を行っています！



座ったままでもできる体操を中心に、
楽しく体を動かしています。
テレビ体操は全身をバランスよく動かすことが
でき、筋力の維持や転倒予防につながると
言われています。
また、皆様と一緒に声を出しながら体を動かす
ことで、リラックス効果も期待できますよ！



1・2・3・4
2・2・3・4

職員も一緒に
頑張っています！



日常の様子



梅雨を吹き飛ばせ！
飛んでいけカタツムリ



紙コップを傘の的を
目掛けて飛ばします！

棒体操の棒を
使って...



それっ！



目指せパーフェクト！
職員おとし

かいっぱい！

職員の顔写真



だるま落としの
要領で叩きます



狙って...

全部落とせました！

昼食のご紹介

6/10(水)



・ご飯
・たらのチーズ焼き
・大根のバター醤油煮
・キャベツのサラダ
・味噌汁
・青りんごゼリー

6/17(水)



・炊き込みご飯
・ブリの幽庵焼き
・ハムと野菜のソテー
・カリフラワーの
おかか和え
・味噌汁
・コーヒゼリー

【7月のイベント】

6日(月)～8日(水) ----- 魚釣り
11日(土)、21日(火) ----- おもてなし喫茶
16日(木)～18日(土) ----- すいかゲーム
29日(水) ----- カラオケ大会

【詳しい情報はコチラ】

長野病院 HP

Instagram



お問い合わせ

長野病院通所リハビリテーション
〒719-1114
岡山県総社市金井戸150-1

0866-92-2372 (直通)

【サービス内容】

・ご自宅までの送迎
・健康チェック
・入浴
・昼食、お茶タイム
・口腔体操、口腔ケア
・作業活動
・パワーリハビリテーション
・カラオケ
・集団レクリエーション
・個別リハビリ
・各種体操 など

イベントは随時企画しています。
お気軽にお問い合わせください！！
お待ちしております～！！