

令和6年  
7月号

# デイケア通信

～ 長野病院通所リハビリテーション ～

## ごあいさつ

皆さんこんにちは！

長野病院通所リハビリテーションです。

暑さが本格的になり夏の訪れを感じる季節になりました。

今月号では、6月に行った『壁画づくり』・『昭和のスターカルタ』の様子をお届けします。長野病院ホームページやInstagramでもイベントの様子を随時更新していますので、下記のQRコードからぜひご覧ください！！

6/6の壁画作りで作った  
あじさい



## 職員紹介

今月号は『杉山さん（作業療法士）』の紹介です！

- 現在の職種を目指したきっかけや理由を教えてください。

高校受験を考えていた時に、当時の恩師より作業療法士という職業を紹介され、興味を持ったことがきっかけでした。

- 趣味や休日の過ごし方を教えてください！

最近では、御朱印集めに県内のお寺や神社をめぐるしています。

- ご利用者様と関わる際に大切にしていることはありますか？

基本的なことですが、目線を合わせたり、言葉遣いであったり不快な印象を与えないような関わりを心がけています。

- これからどんなデイケアを提供していきたいですか？

リハビリを通して少しでもご利用者様が望まれる生活が継続でき、来てよかったと思われるようなデイケアを提供していきたいです。

- デイケアの利用を検討されている方に一言お願いします！

長野病院デイケアは明るい雰囲気でご利用者様それぞれに合った過ごし方ができる空間です。是非、見学からでもお気軽にご相談ください。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。

通所リハビリテーション  
作業療法士  
すぎやま  
杉山さん



## 日常の様子

協力して制作  
壁画づくり



完成が楽しみです♡

6月に「壁画づくり」・「昭和のスターカルタ」を行いました。



今月の楽しみ  
昭和のスターカルタ

懐かしの昭和のスターを集めました！！



どこにあるかな～？  
神経衰弱ゲーム☆3



## 昼食のご紹介

6/6(木)



- ・ご飯
- ・鯖の味噌煮
- ・ブロッコリーのおかかごま和え
- ・マカロニサラダ
- ・すまし汁
- ・水ようかん

6/11(火)



- ・ご飯
- ・鮭のマスタード焼き
- ・冬瓜のカレー煮
- ・キャベツのゆずポン酢炒め
- ・味噌汁
- ・オレンジゼリー

## 【 8月のイベント 】

- 5日(月)～7日(水) ----- ヨーヨー釣り、スポーツ観戦
- 17日(土) ----- クッキング
- 19日(月) ----- おもてなし喫茶
- 22日(木)～23日(金) ----- 壁画づくり



【詳しい情報はコチラ】



長野病院 HP



Instagram



## お問い合わせ

長野病院通所リハビリテーション  
〒719-1114  
岡山県総社市金井戸150-1

0866-92-2372 (直通)

【サービス内容】

- ・ご自宅までの送迎
- ・健康チェック
- ・入浴
- ・昼食、お茶タイム
- ・口腔体操、口腔ケア
- ・作業活動
- ・パワーリハビリテーション
- ・カラオケ
- ・集団レクリエーション
- ・個別リハビリ
- ・各種体操 など

イベントは随時企画しています。  
お気軽にお問い合わせください！！  
お待ちしております～！！