

# デイケア通信

～ 長野病院通所リハビリテーション ～



## ごあいさつ

皆さんこんにちは！長野病院通所リハビリテーションです。  
あっという間に春が過ぎて、アジサイが咲く季節になりますね。  
今月号では、5月に行った『端午の節句釣り』・『お菓子作り』の様子をお届けします。長野病院ホームページやInstagramでもイベントの様子を随時更新していますので、下記のQRコードからぜひご覧ください！！  
先月から動画投稿も始めたので是非ご覧ください。

5/14のお菓子作りで作ったかぶと焼き



## 職員紹介

今月号は『奥植さん』の紹介です！

- 介護士を目指したきっかけや理由を教えてください。

母と姉が介護福祉の現場で働いており、介護士として働くことを勧められたことがきっかけです。最初はそんな軽い気持ちで目指した介護職ですが、祖父が体調を崩したこともあり、介護の知識を深めてご利用者様の助けになりたいという思いで日々頑張っています！

- ご利用者様と関わる際に大切にしていることはありますか？

ご利用者様と関わっていくなかで、特に言葉遣いを気に掛けるようにしています。失礼の無いように気を付けるのも大切ですが、固くなりすぎず、でも崩しすぎず、お孫さんと会話するように和んでいただきたいと思います。

- 趣味や休日の過ごし方を教えてください！

趣味は絵を書くことです。休日は買い物に出かけたり、ゆったり過ごしたりしています。

- デイケアの利用を検討されている方に一言お願いします！

長野病院デイケアではリハビリのサポートはもちろん、季節のイベントやレクリエーションを積極的に開催し、職員とご利用者様が日々楽しく過ごしています！ぜひお気軽にお問い合わせください。見学もお待ちしております！

- 今後の目標を教えてください。

私は他の先輩方に比べてまだまだ未熟ですので、ご利用者様に安心していただき、頼っていただけるような職員になれるように頑張っていきます！



通所リハビリテーション  
おくえい  
奥植さん

## 日常の様子

5月に「端午の節句釣り」・「お菓子作り」を行いました。



屋根より高いこいのぼり  
端午の節句釣り



制限時間内に何点取れるかな？



得点表  
・こい大 50点  
・こい中 30点  
・その他 10点

大物が獲れました～！



かぶと焼き  
お菓子作り



自分で作ったおやつは美味しいなあ～



職員もかぶとを被って準備万端です！

春巻きの皮で作る  
かぶと焼きの作り方



- 1 春巻きの皮でカブトを折る
- 2 中にチョコとバナナを入れる

- 3 250度に熱したホットプレートで焼く(やけどに要注意)



- 4 みんなで美味しくいただきます！！

完成

## 昼食のご紹介

5/10(金)



- ・ご飯
- ・鯖と大根の煮付け
- ・スパゲッティーサラダ
- ・ミニ春巻き
- ・味噌汁
- ・水ようかん

5/14(火)



- ・味噌カツ丼
- ・ツナじゃが
- ・白菜のサラダ
- ・ワカメスープ
- ・いちごプリン

## 【 7月のイベント 】

- 1日(月)、2日(火)-----七夕飾り短冊作り
- 11日(木)-----おもてなし喫茶
- 19日(金)、20日(土)-----MY飛行機作り
- 22日(月)-----お菓子作り
- 30日(火)、31日(水)-----壁画作り

## 【詳しい情報はコチラ】



長野病院 HP



Instagram



## お問い合わせ

長野病院通所リハビリテーション  
〒719-1114  
岡山県総社市金井戸150-1

0866-92-2372 (直通)

## 【サービス内容】

- ・ご自宅までの送迎
- ・健康チェック
- ・入浴
- ・昼食、お茶タイム
- ・口腔体操、口腔ケア
- ・作業活動
- ・パワーリハビリテーション
- ・カラオケ
- ・集団レクリエーション
- ・個別リハビリ
- ・各種体操 など

イベントは随時企画しています。  
お気軽にお問い合わせください！！  
お待ちしております～！！