

長野病院通所リハビリテーション

ご挨拶

皆さまこんにちは！長野病院通所リハビリテーションです。気温の変化が激しい日々が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。4月といえば春。春といえば、出会いと別れの季節ですね。人との縁を大切にしながら、新たな気持ちで今年度も歩いていきましょう！さて、新聞第8号では、3月に行った『ひな祭り』・『演奏会』の様子をお届けしたいと思います。長野病院ホームページやInstagramでもイベントの様子を更新していますので、下記のQRコードからぜひご覧ください！



♪ 演奏会の様子 ♪

職員紹介

今月号は『熊代さん』の紹介です。インタビューをご覧ください

通所リハビリテーション
理学療法士 熊代さん



- Q. 理学療法士を目指したきっかけは何ですか
A. 医療系の仕事に興味があり、自宅の近くにリハビリの専門学校があったので、その学校に行き、資格を取りたいと思い、目指しました。
- Q. 普段はどのようなお仕事をしていますか
A. 日常生活の中での様子をお聞きしながら、ご利用者様のニーズに応じた運動を指導したり、リラックスしていただけるよう、マッサージを行ったりしています。
- Q. ご利用者様と関わる際に大切にしていることはありますか
A. 笑顔で接すること、ご利用者様の話をまずはそのまま聞かせていただくこと、疑問に対して丁寧に説明することを大切にしています。
- Q. これからどんなリハビリを提供していきたいですか
A. ご利用者様がリラックスして楽しく過ごせるように心がけながら、日常生活をより良く送れるようにリハビリを提供していきたいと思っております。
- Q. これからデイケアの利用を検討されている方に向けて一言お願いします
A. 楽しいスタッフと一緒に楽しい一日を過ごしに来てください。
- Q. 趣味や休日の過ごし方を教えてください！
A. 趣味は、クロスワードパズルやジグソーパズルをしたり、時刻表と地図を見ながら旅行プランを考えたりすることです。休日は、近くのケーキ屋巡りをしたり、溜まっている家事の片付けをしています。

日常の様子

3月に「ひな祭り」・「演奏会」を行いました。



昼食のご紹介

3/6(水)



- ・ご飯
- ・鮭のムニエル
- ・じゃが芋の磯煮
- ・白菜の磯辺和え
- ・味噌汁
- ・バナナ

3/14(水)



- ・ご飯
- ・かに玉(あんかけ)
- ・がんもの煮付け
- ・味噌汁
- ・りんご

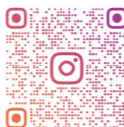
【5月のイベント】

- ・5月 1日(水)----- おもてなし喫茶
- ・5月 9日(木)・10日(金)--- 端午の節句祭り
- ・5月14日(火)----- お菓子作り
- ・5月25日(土)・27日(月)--- あじさいのしおり作り

[詳しい情報はコチラ]

長野病院 HP

インスタグラム



お問い合わせ

長野病院通所リハビリテーション
〒719-1114
岡山県総社市金井戸150-1

0866-92-2372 (直通)

【サービス内容】

- ・ご自宅までの送迎
- ・入浴
- ・口腔体操、口腔ケア
- ・パワーリハビリテーション
- ・集団レクリエーション
- ・各種体操 など
- ・健康チェック
- ・昼食、お茶タイム
- ・作業活動
- ・カラオケ
- ・個別リハビリ

イベントは随時企画しています。
お気軽にお問い合わせください!!
お待ちしております~!!