

# ほっと

発行：ながの訪問看護ステーション  
住所：〒719-1114 岡山県総社市金井戸 150-1  
TEL:0866-92-8808 FAX:0866-92-8866  
メール:houkan.nagano@koudou-kai.or.jp  
<http://www.koudou-kai.jp>

新年あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしく願いいたします



昨年は長野病院が移転し、訪問看護ステーションも引っ越しをしました。スタッフも気持ちを新たに毎日の訪問をしていきたいと思えます。皆様の生活に少しでもお役に立てるよう、精一杯努めて参りますので、今年もよろしく願いいたします。

在宅での看護・介護に関する困りごとや生活上での相談など、お気軽にご連絡下さい。



訪問看護スタッフの今年の目標や抱負



井口：楽しく仕事ができるように、プライベートの時間を大切に、心身共に健康であることを心がける。

井上：週1回は少しでも良いので運動をしたい！

堀内：健康に良い料理をたくさん作る！

前田：心身共に健康に過ごしたいです。

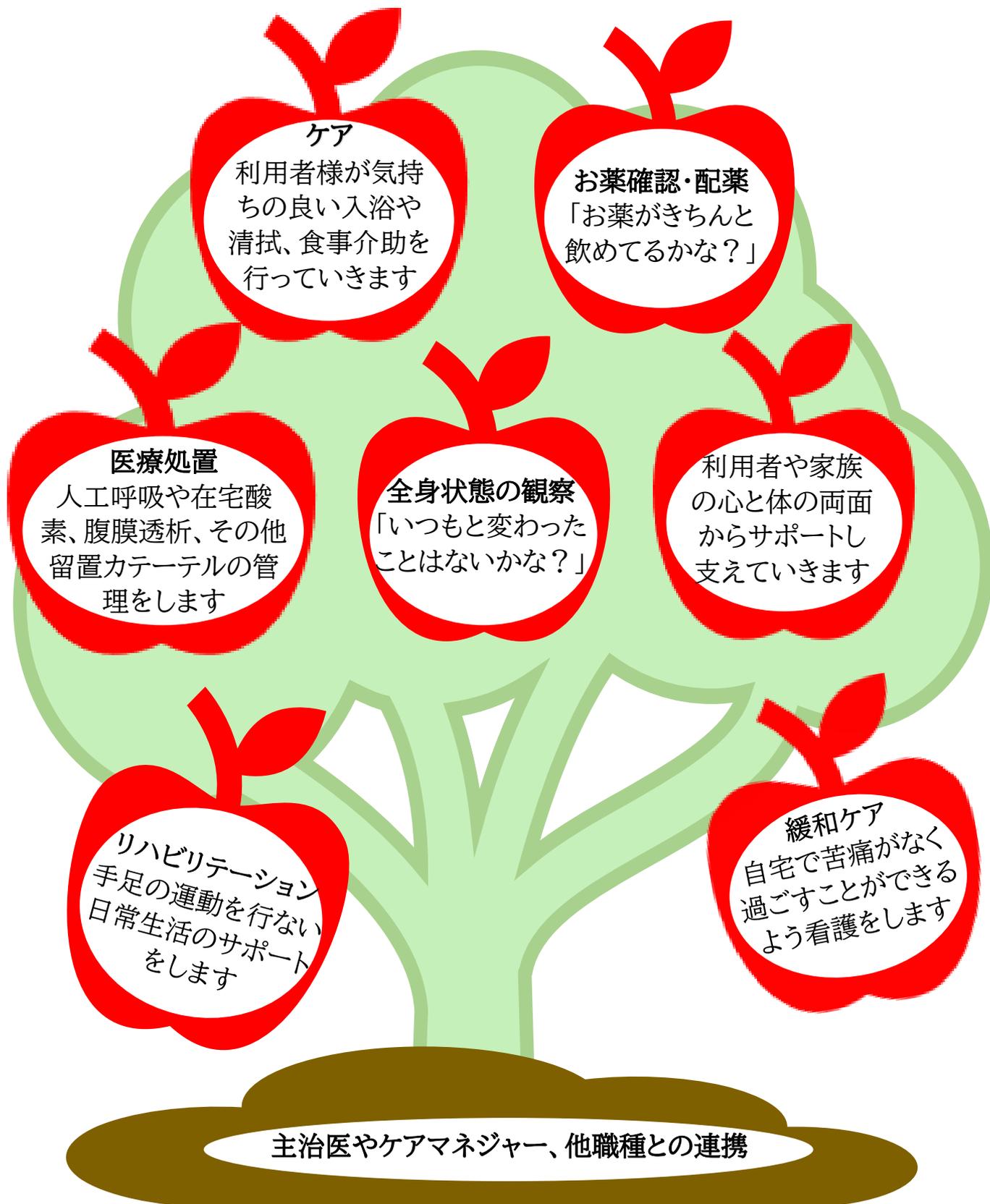
守屋亮子：心穏やかに過ごすこと。

守屋秀樹：ランニングで8km 走れるようになる！

杉山：1年間無病で過ごす

訪問看護やリハビリってどんなことをしてるのか知りたいとよく聞きます。  
リンゴの木に実をつけて まとめてみました！

## 訪問看護、リハビリはどのようなことをしてるの？



※ながの訪問看護ステーションは、同じ法人内や系列施設で外来診療や入院治療または入所施設などを有しており、利用者様の状態に合わせて適切な治療や療養に繋がっていきます