

ほっと

発行:ながの訪問看護ステーション
住所:〒719-1114岡山県総社市金井戸
150-1
TEL:0866-92-8808 FAX:0866-92-8866
メール:houkan.nagano@koudou-kai.or.jp
http://www.koudou-kai.jp

新型コロナウイルスが5類に移行して5か月が経過しました。夏のイベントや企画もコロナ以前の制限のない状態になり、いろんな場所で大勢の人が集まり、賑わいを取り戻しています。総社市でも雪州フェスタや赤米フェスタなど、さまざまな催しがあり人の流れが活発になっています。しかし新型コロナウイルスがなくなったわけではなく、またインフルエンザも今までは冬に流行していたものが、今年はすでに感染者が多く、また他のウイルスが原因の病気なども増えてきており、人や物などを介してうつる病気がはやっています。

今までしてきた、うがい、手洗い等、基本的な衛生管理は続けていきましょう。

ご自宅で障害のある方のお世話をされている方、される予定のある方

ながの訪問看護ステーションでは、看護・リハビリを必要とされている方のご自宅へ伺い、住み慣れた場所で日常生活を続けられるようお手伝いをしております。趣味や楽しみがもう一度できるようにリハビリを一緒にしたり、看護師による体調や病状の確認など。また体調が急変した時も、24時間夜間の対応や、病院との連絡など、ご利用者様が安心して在宅で医療を受けられる体制を整えています。気になることや疑問など、お気軽にご相談、お電話下さい。

ご利用者様へ支払い方法のお願い。現在利用料を現金でお支払い頂いている方、まことに勝手ではございますが、できるだけお支払い時はおつりのないようお願いいたします。

パルスオキシメーター

パルスオキシメーターというものをご存知でしょうか？私たち訪問スタッフが皆さんのご自宅に訪問した際に、必ず計測するものが何種類かあります。その中の一つにパルスオキシメーターというものがあります。ご存知でない方もTVドラマなどで見かけたことはあるかもしれません。病院で重症患者の指先にコードのついた洗濯バサミのようなものがそれです。「サチュレーション」とか「エスピーオーツ」などとも呼ばれています。パルスオキシメーターは、皮膚を通して血液中に含まれる酸素を測定する装置です。肺から取り込まれた酸素は、赤血球に含まれるヘモグロビンと一緒に心臓から血液の流れによって、全身に運ばれます。この血液の中を流れているヘモグロビンに、何パーセントの酸素がくっついているのかを、皮膚を通して調べるものです。このパルスオキシメーターは、先ほどのように指先に洗濯バサミのようなものを挟んで数値を計測するため、以下のような状態の時には正しい数値が読み取れない場合があります。

1. 指が動いたりズレたりする
2. 指先が冷えている
3. マニキュアなど、爪に装飾をしている など



パルスオキシメーターは、操作自体は簡単で、家庭での購入も可能ですが、測定値のもつ意味は、その人の状態や病気などによって異なるため、測定値の判断は主治医など、医療専門の方の指導を仰ぐことをお勧めします。

利用者様の日常



この方は難病の診断を受けながらも、毎日お漬物を漬けるなど、日常生活に張り合いを持って過ごされています。

左の写真はナスの辛子和えと佃煮です。ミョウバンと古金を入れるのがコツだと教えて下さいました。